

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №43 «Ручеек»
Ф.Н.Филина
« 29 » 08 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад №43 «Ручеек»
Е.Н.Мапук
« 29 » 08 2025г.

Режим дня старшей группы № 5 - 5 нче өлкән төркем көне режимы

6.00-7.00	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дид. игры: ЧХЛ; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества			
7.00-7.50	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми			
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике			
8.00-8.10	Утренняя гимнастика			
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
8.20-8.40	Завтрак			
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник 9.00-9.25 1п 9.35-10.00 2п	Вторник 9.00-9.25 11.35-12.00	Среда 9.00-9.25 9.40-10.05	Четверг 9.00-9.25 11.35-12.00	Пятница 9.00-9.25 1п 9.35-10.00 2п 11.35-12.00 (физра на воздухе)
Второй завтрак				
10.00-10.10	9.35-9.45	10.00-10.10	9.35-9.45	10.00-10.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке: самообслуживание				
10.10-10.20	9.45-9.55	10.10-10.20	9.45-9.55	10.10-10.20
Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, подвижные игры				
10.20-12.00	9.55-11.25	10.20-12.00	9.55-11.25	10.20-11.35
Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, ЧХЛ				
12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
12.10-12.40	Обед			
12.40-15.10	Подготовка ко сну. Сон			
15.10-15.20	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры			
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник			
15.30-15.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, кружковая работа			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник 15.50-16.15		Среда 15.50-16.15	Четверг 15.50-16.15	Пятница 15.50-16.15
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину: самообслуживание			
16.25-16.45	Ужин			
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			